

**Управление образования администрации
Сухиничского муниципального округа**

ПРИНЯТО

на общем собрании
трудоового коллектива
Протокол №1 от 11.12.2025г.

Директор МКОУ ДО «СЦДО»

«СЦДО»
А.В.Кузнецова

Приказ № 130 от 11.12.2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся в
муниципальном казённом образовательном учреждении
дополнительного образования
«Сухиничский центр дополнительного образования»

г. Сухиничи,
2025

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся муниципального казённого образовательного учреждения дополнительного образования «Сухиничский центр дополнительного образования» (далее - Положение) определяет режим занятий учащихся и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся муниципального казённого образовательного учреждения дополнительного образования «Сухиничский центр дополнительного образования» (далее - Центр).

1.2. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права учащихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения России от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- СанПиН СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Действующими федеральными, региональными, муниципальными нормативными документами в области образования;
- Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

2. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Центре организуется в объединениях по интересам, сформированных в группы учащихся одного возраста или разных возрастных категорий (разновозрастные группы), являющиеся основным составом объединения (например, клубы, секции, кружки, лаборатории, студии, оркестры, творческие коллективы, ансамбли, театры) (далее - объединения), а также индивидуально.

2.2. Занятия в объединениях Центра проводятся по дополнительным общеобразовательным программам различной направленности (технической, естественнонаучной, физкультурно-спортивной, художественной, туристско-краеведческой, социально-педагогической), в том числе по образовательным программам дошкольного образования.

2.3. Занятия в объединениях Центра могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом.

2.4. В Центре допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются Центром самостоятельно.

2.5. Режим учебных занятий учащихся Центра действует в течение учебного года согласно расписанию учебных занятий. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя Центра.

2.6. Режим работы Центра: семидневная рабочая неделя.

Начало и окончание учебного года устанавливаются Центром в соответствии с годовым календарным учебным графиком и учебным планом соответствующей дополнительной общеобразовательной программы.

Центр осуществляет образовательный процесс с 8.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

В процессе освоения дополнительных общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Центром

самостоятельно.

2.7. Основной формой образовательного процесса является учебное занятие. Могут практиковаться и другие формы занятий: лекции, семинарские занятия, собеседования, консультации, практикумы, самостоятельные работы, телевизионные уроки, деловые и ролевые игры, экскурсии, походы т.д.

2.8. Каждый учащийся имеет право заниматься по нескольким программам, в процессе обучения менять образовательную программу.

2.9. Для учащихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов Центр организует образовательный процесс по дополнительным общеобразовательным программам с учетом особенностей психофизического развития указанных категорий учащихся.

2.10. Учащиеся должны приходить в Центр не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебных занятий.

2.11. Изменение режима работы Центра определяется приказом директора, в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях приостановления образовательного процесса в связи с объявлением карантина, понижением температуры наружного воздуха (активированных дней) и других мероприятий.

3. Требования к расписанию

3.1. Расписание учебных занятий составляется с учетом рационального распределения свободного время и занятости детей в школах с учетом возрастных возможностей и санитарно-гигиенических норм, пожелания родителей (законных представителей) детей.

3.2. Продолжительность учебного занятия устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил:

- продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день. После 30-45 минут теоретических занятий - перерыв длительностью не менее 10 мин.

Рекомендуемый режим занятий детей в организациях дополнительного образования

NN п/п	Направленность объединения	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
1.	Техническая	2-3	2 по 45 мин.;
1.1.	Объединения с использованием компьютерной техники	1-3	2 по 30 мин. для детей в возрасте до 10 лет; 2 по 45 мин. для остальных обучающихся;
2.	Художественная	2-3	2-3 по 45 мин.;
2.1.	Объединения изобразительного и декоративно-прикладного искусства	2-3	2-4 по 45 мин.;
2.2.	Музыкальные и вокальные объединения	2-3	2-3 по 45 мин. (групповые занятия); 30-45 мин. (индивидуальные занятия);
2.3.	Хоровые объединения	2-4	2-3 по 45 мин.
2.4.	Оркестровые объединения	2-3	30-45 мин. (индивидуальные

			занятия); репетиция до 4-х часов с внутренним перерывом 20-25 мин.;
2.5.	Хореографические объединения	2-4	2 по 30 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;
3.	Туристско-краеведческая	2-4; 1-2 похода или занятия на местнос ти в месяц	2-4 по 45 мин.; занятия на местности или поход - до 8 часов;
4.	Естественно-научная	1-3	2-3 по 45 мин.; занятия на местности до 8 час;
5.	Физкультурно-спортивная		
5.1.	Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	2-3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;
5.2.	Спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта)	2-3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;
5.3.	Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта	2-3	2 по 45 мин.;
5.4.	Спортивно-оздоровительные группы в технических видах спорта	2-3	2 по 45 мин.
6.	Культурологическая	1-2	1-2 по 45 мин.
6.1.	Тележурналистика	2	2-3 по 45 мин.
7.	Военно-патриотическая	2-4	1-3 по 45 мин.; занятия на местности - до 8 часов
8.	Социально-педагогическая	1-2	1-3 по 45 мин.
8.1.	Предшкольное развитие	2-3	1-4 по 30 мин.
8.2.	Дети с оппозиционно вызывающим расстройством (ОВР)	2-4	1-2 по 45 мин.

3.3. Между занятиями в общеобразовательной организации и посещением Центра должен быть перерыв не менее одного часа.

3.4. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке

предусмотрены физкультурные паузы.

3.6. Расписание занятий объединений может в течение года корректироваться, изменяться, в соответствии с возрастными особенностями детей и по установленным санитарно-гигиеническим нормам.

3.7. Изменения в расписание объединения вносятся педагогом с учетом пожелания родителей (законных представителей) детей, согласовываются с заместителем директора и утверждаются директором Центра.

3.8. Все изменения в расписании работы каждой учебной группы фиксируются педагогом в электронном журнале.

4. Права участников образовательного процесса

4.1. Администрация Центра имеет право проверить педагога на соответствие проводимых занятий утвержденному расписанию работы объединения.

4.2. Педагог имеет право переносить учебные занятия по времени или по дням недели в связи с проводимыми мероприятиями на основании личного письменного заявления и приказа директора Центра.

4.3. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся во время учебных занятий, оставлять учащихся во время учебных занятий одних (в т.ч. в учебном кабинете, спортивном зале), во время проведения массовых мероприятий.

4.4. Запрещается удаление учащихся во время учебных занятий, применение морального или физического воздействия на учащихся.

5. Режим работы учащихся в период каникул

5.1. Центр реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

5.2. В период школьных каникул объединения могут работать по измененному расписанию учебных занятий с основным составом учащихся по краткосрочным дополнительным общеобразовательным программам. Временное изменение расписания учебных занятий возможно только на основании приказа. Работа с учащимися организуется на базе Центра, в учреждениях культуры, музеях, библиотеках, на концертных и спортивных площадках, выставочных залах с учетом специфики деятельности объединений.

5.3. В каникулярное время Центр открывает в установленном порядке лагерь с дневным пребыванием детей для организации отдыха и оздоровления детей, организации труда и отдыха.

5.4. Центр может организовывать спортивно-оздоровительные и иные лагеря, концерты, концертные поездки, учебно-тренировочные сборы, туристические походы, экскурсии, соревнования, экспедиции, создавать различные объединения с постоянным составом учащихся для реализации краткосрочных дополнительных общеобразовательных программ.

5.5. Организация каникулярной занятости регламентируется приказом руководителя Центра.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807197

Владелец Кузянова Александра Вячеславовна

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026